

# Ce facem când avem hipoglicemie?

(Nivelul glucozei din sânge scade sub 70 mg/dl)



Pacient  
Inconștient



Glucagonul



Pacient  
Conștient



Tremur



Tahicardie



Transpirație



Foame



Oboseala-slăbiciune



Confirmați  
glicemia  
dacă este posibil

“Regula lui 15”

1. 15 g HC absorbție **rapidă**



2. Așteaptă



3. Repetă glicemia



15 g HC absorbție **lentă**

# Regula lui 15



## 15 g carbohidrați cu Absorbție rapidă



**15 g de glucoză**  
(gel, soluție orală, tablete...)



**175 ml suc sau  
suc îndulcit**  
(preferabil fără cafeină)



**15 g de zahăr**

- 3 lingurițe
- 1,5 / 2 plicuri
- 2 / 3 bucăți



**1 lingură de  
supă cu miere**  
(15 ml)

AȘTEPTAȚI



## 15 g carbohidrați cu Absorbție lentă



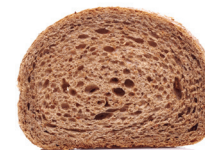
**3 biscuiți Maria**



**1 fruct**



**1 pahar de lapte**



**1 felie de pâine**  
(30 g)

Alegeți una din cele patru opțiuni

Alegeți una din cele patru opțiuni