

INFORMACIÓN SOBRE LAS AGUJAS DE LAS PLUMAS DE INSULINA



¿POR QUÉ NO DEBEMOS REUTILIZAR LAS AGUJAS DE LAS PLUMAS DE INSULINA?

- Las agujas son productos estériles y cuando se abren dejan de serlo y, por tanto, la aguja y la insulina pueden **contaminarse**.¹
- Las agujas llevan un lubricante para que entren más fácilmente en la piel y si se reutilizan, **duele más el pinchazo**.¹
- Si se usan más de una vez, quedan restos de insulina que pueden **taponar y modificar la dosis** que se intenta inyectar.¹
- Las agujas se despuntan cada vez que entran y salen por nuestra piel y tejido subcutáneo, con lo que cuantas más veces se usen, **más desgarros provocan**.¹
- Las agujas reutilizadas pueden provocar **lipodistrofias** que alteran la absorción de insulina.¹
- Si dejamos la aguja colocada después de la inyección puede haber:
 - Posibilidad de pérdida de insulina a través de la aguja hacia el exterior.
 - Riesgo de pinchazos accidentales tanto del propio paciente como de las personas de su entorno.





¿CÓMO DESECHAR LAS AGUJAS DE LAS PLUMAS DE INSULINA?

Una vez utilizadas, las agujas de las plumas de insulina deben depositarse en un **contenedor resistente a los pinchazos** o siguiendo las recomendaciones de los profesionales sanitarios.

¿DÓNDE DESECHAR LAS AGUJAS DE LAS PLUMAS DE INSULINA?



Muchas farmacias o centros sanitarios disponen de envases especiales para su depósito, pero si no consigues uno, las botellas de plástico o envases de vidrio también pueden valerte.² Una vez tengas el contenedor de agujas lleno, debes ir al punto limpio o centro sanitario. Tu profesional sanitario te indicará cómo proceder.

Los puntos limpios y algunas farmacias o centros sanitarios pueden recoger este tipo de residuos. Pero ¡cuidado! No deben ser entregados tal cual, deben ir en el contenedor u otro recipiente, o con uncapuchón que faciliten su transporte con seguridad y eviten lesiones.

**CON ESTAS ACCIONES ESTARÁS
EVITANDO ACCIDENTES Y
PROTEGIENDO EL MEDIO AMBIENTE.³**

Ref.

1. www.avdiabetes.org/reclama/las-agujas-para-pluma-de-insulina-no-son-reutilizables.

Último acceso: 30 de Abril de 2020.

2. <https://ecoembesdudasreciclaje.es/donde-tirar-jeringuillas-usadas>. Último acceso: 30 de Abril de 2020.

3. <https://diabetes.sjhospitalbarcelona.org/es/diabetes-tipo-1/consejos/diabetes-residuos-hacer-material-desechable>. Último acceso: 30 de Abril de 2020.