

# 出现低血糖怎么办？

(血液中的葡萄糖浓度低于 70mg/dl)



病人  
昏迷



胰高血糖素



病人  
意识清醒



发抖



心跳加速



出汗



饥饿



疲劳乏力



在可能的情况下立即检查血糖

## “15 法则”

1. 15 克慢速吸收的碳水化合物



2. 等待



3. 重新检查血糖



15 克慢速吸收的碳水化合物

# 15 法则



## 15 克快速吸收的 碳水化合物



### 15 克葡萄糖

(凝胶, 口服液, 药片等)



175

毫升果汁或加糖饮料

(最好不含咖啡因)



### 15 克糖

- 3 小勺
- 1.5/2 包
- 2/3 块



1

一中勺蜂蜜

(15 ml)

等待



## 15 克慢速吸收的 碳水化合物



3 片圆饼干



1 个水果



1 杯牛奶



1 块面包

(30 g)

请从中选择一项

请从中选择一项