

出现低血糖怎么办？

(血液中的葡萄糖浓度低于 70mg/dl)



病人
昏迷



胰高血糖素



病人
意识清醒



发抖



心跳加速



出汗



饥饿



疲劳乏力



在可能的情况下立即检查血糖

“15 法则”

1. 15 克慢速吸收的碳水化合物



2. 等待



3. 重新检查血糖



15 克慢速吸收的碳水化合物

15 法则



15 克快速吸收的 碳水化合物



15 克葡萄糖

(凝胶, 口服液, 药片等)



175

毫升果汁或加糖饮料

(最好不含咖啡因)



15 克糖

- 3 小勺
- 1.5/2 包
- 2/3 块



1

一中勺蜂蜜

(15 ml)

等待



15 克慢速吸收的 碳水化合物



3 片圆饼干



1 个水果



1 杯牛奶



1 块面包

(30 g)

请从中选择一项

请从中选择一项