

¿QUÉ HACER ANTE UNA HIPOGLUCEMIA?

(Glucosa en sangre por debajo de 70 mg/dl)

SI ESTÁS CONSCIENTE

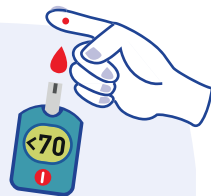
TEMBLORES

TAQUICARDIA

SUDORACIÓN

HAMBRE

FATIGA-DEBILIDAD



Confirmar glucemia si es posible

ESQUEMA DEL TRATAMIENTO DE LAS HIPOGLUCEMIAS LEVES/MODERADAS



Con cifra inferior a 70



TOMAR: 10 g de HC de absorción rápida



ESPERA: 10-15 minutos

REPETIR GLUCEMIA



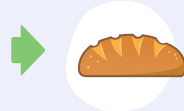
Con cifra inferior a 70



TOMAR: 10 g de HC de absorción rápida



Con cifra superior a 70



TOMAR: 10 g de HC de absorción lenta

SI ESTÁS INCONSCIENTE



GLUCAGÓN



Administrar una dosis de glucagón mediante inyección (intramuscular o subcutánea) en glúteos o muslos.

Preparar el glucagón siguiendo las instrucciones gráficas que aparecen dentro del estuche.

La dosis a administrar depende de la edad del niño:

- **1/4 ampolla** en niños menores de 2 años.
- **1/2 ampolla** en niños entre 2 y 6-8 años.
- **1 ampolla** en niños mayores de 6-8 años o 25 kg de peso.

EJEMPLOS DE HIDRATOS DE CARBONO

10 g de hidratos de carbono de

ABSORCIÓN RÁPIDA

Escoger una de las cuatro opciones



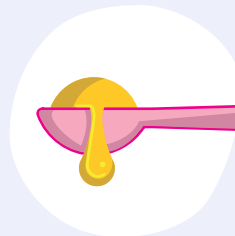
10 g de glucosa
(gel, solución oral, tabletas...)



10 g de azúcar
• 2 cucharaditas
• 1 sobre
• 2 terrones



100 ml de zumo o refresco azucarado
(mejor sin cafeína)



1 cucharada sopera de miel
(10 ml)

ESPERAR



MINUTOS

► **COMPROBAR GLUCEMIA**

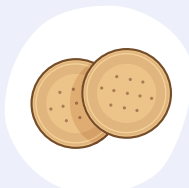
Si no ha remontado
Si ha remontado



10 g de hidratos de carbono de

ABSORCIÓN LENTA

Escoger una de las cinco opciones



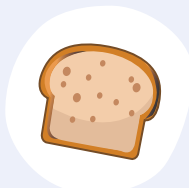
2 galletas María



2 yogures naturales



1 vaso de leche
(100 ml)



1 trozo de pan
(20 g)



1 pieza de fruta
(100 g)