

¿QUÉ HACER ANTE UNA HIPOGLUCEMIA?

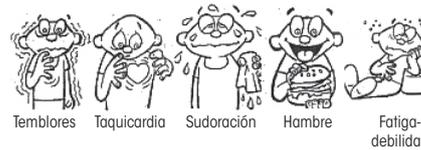
(glucemia menor de 70 mg/dl)

Paciente **INCONSCIENTE**

Glucagón



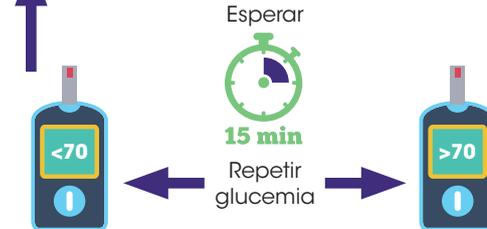
Paciente **CONSCIENTE**



Confirmar **glucemia** si es posible

“Regla del 15”

15 g HC absorción **rápida**



15 g HC absorción **lenta**

15 g HIDRATOS DE CARBONO

1ª

ABSORCIÓN RÁPIDA

- **15 g de glucosa**
(gel, solución oral, tabletas...)



- **15 g azúcar**

- 3 cucharaditas
- 1,5 / 2 sobres
- 2/3 terrones



- **175 ml de zumo o refresco azucarado** (mejor sin cafeína)



- **1 cucharada sopera de miel** (15 ml)



Esperar



15 min



2ª

ABSORCIÓN LENTA

- **3 galletas María**



- **1 fruta**



- **1 vaso de leche**



- **1 trozo de pan (30 g)**

