



¡Hola, soy  
**DIGUAN**  
y también tengo diabetes tipo 1!

**Cuando eres un adolescente, controlar la enfermedad no siempre es fácil.**

Por eso, en mi Instagram y en Facebook puedes ver cómo es mi día a día aprendiendo a **llevar los retos de la diabetes**, con situaciones y **consejos sobre alimentación, ejercicio y tratamiento.**

## ¿Cuál es el objetivo de Diguan?

Ayudar a todos los adolescentes con diabetes a recordar la **importancia de la adherencia al tratamiento** y, a la vez, **dar a conocer la diabetes** y cómo controlarla a nuestro entorno personal y social.

## ¿Me sigues?

Hazte fan y conoce a un montón de chic@s como tú.

Ya somos casi 22.000 fans **compartiendo experiencias sobre la diabetes** y cómo la llevamos.

**¡Te sentirás como en casa!**

## Encuétrame en:



[soydiguan](#)



[SoyDiguan](#)



[DiguanTube](#)



[diguan.es](#)