

Ce facem când avem hipoglicemie?

(Nivelul glucozei din sânge scade sub 70 mg/dl)



Pacient Inconștient



Glucagonul



Pacient Conștient



Tremur



Tahicardie



Transpirație



Foame



Oboseala-slăbiciune



Confirmați
glicemia
dacă este posibil

“Regula lui 15”

1. 15 g HC absorbție **rapidă**



2. Așteaptă



3. Repetă glicemia



15 g HC absorbție **lentă**

Regula lui 15



15 g carbohidrați cu Absorbție rapidă



15 g de glucoză
(gel, soluție orală, tablete...)



**175 ml suc sau
suc îndulcit**
(preferabil fără cafeină)



15 g de zahăr

- 3 lingurițe
- 1,5 / 2 plicuri
- 2 / 3 bucăți



**1 lingură de
supă cu miere**
(15 ml)

AȘTEPTAȚI



15 g carbohidrați cu Absorbție lentă



3 biscuiți Maria



1 fruct



1 pahar de lapte



1 felie de pâine
(30 g)

Alegeți una din cele patru opțiuni

Alegeți una din cele patru opțiuni