

MODERADOR

Dr. Elías Delgado

PONENTES

Dr. Fernando Gómez-Peralta

Riesgos CV / Riesgo de hipoglucemia

Dra. Amparo Marco

Hemoglobina glucosilada Estudio ONE CARE

¿Cómo impacta la variabilidad glucémica en nuestros pacientes con DM1?

DM1 y riesgo CV

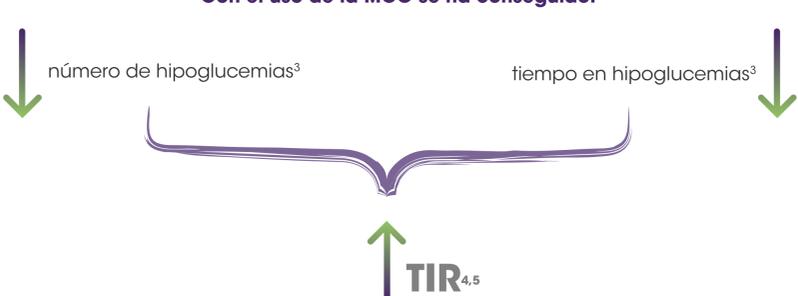
En pacientes con diabetes tipo 1 (DM1), la disminución de la esperanza de vida se debe fundamentalmente a un incremento de eventos cardiovasculares (CV).¹



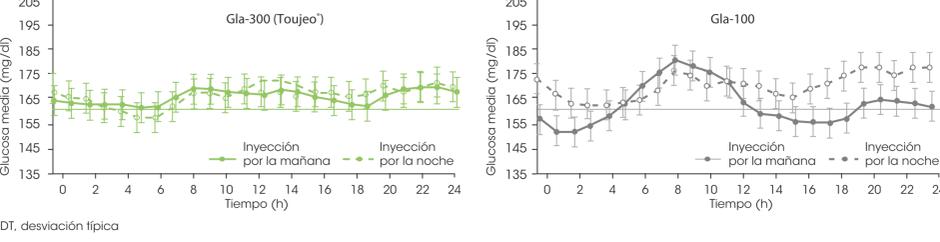
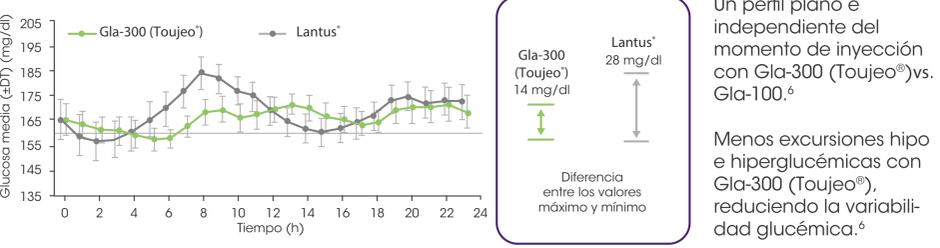
La variabilidad glucémica estaría asociada a la persistencia de riesgo CV elevado y, posiblemente, la hemoglobina glucosilada (HbA_{1c}) no explica todo el exceso de riesgo en la población con DM1.²

Monitorización continua de glucosa

Con el uso de la MCG se ha conseguido:



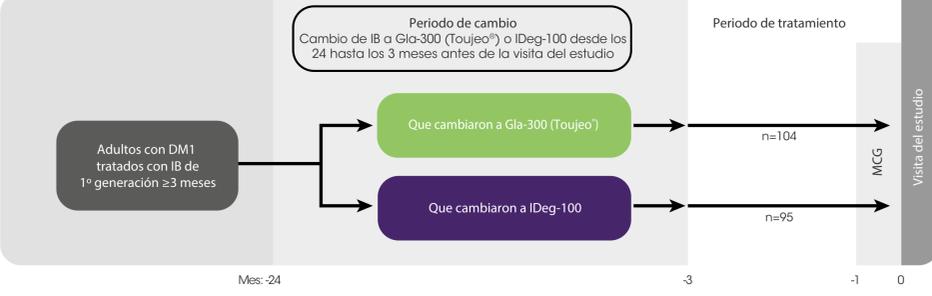
A través de la MCG se ha comparado el perfil glucémico de Gla-300 (Toujeo®) y Gla-100, observándose:



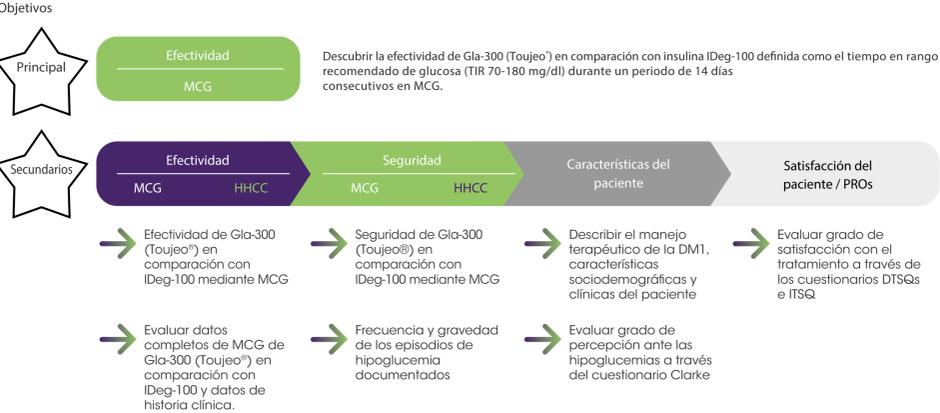
Estudio OneCARE

El estudio OneCARE fue un estudio observacional de cohortes, nacional, multicéntrico, transversal con recogida de datos prospectiva en práctica clínica habitual, con la participación de 21 servicios de endocrinología y nutrición en España.⁷

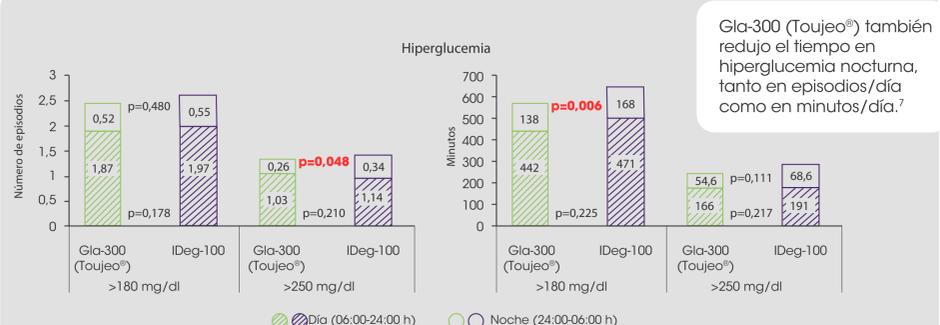
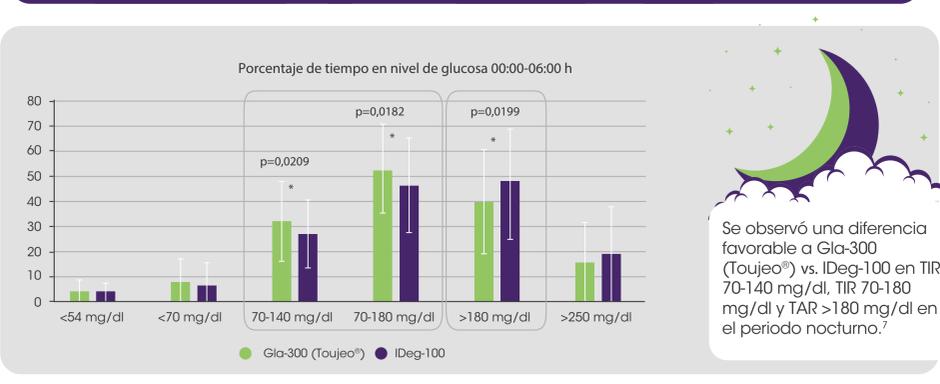
Diseño del estudio



Objetivos



Misma eficacia de Gla-300 (Toujeo®) e IDeg-100 con un mejor perfil nocturno para Gla-300 (Toujeo®)



Toujeo®, una insulina basal de 2ª generación que te da seguridad al inicio y en el cambio^{7,9}

Tras el cambio a una insulina basal de segunda generación:

Ver Ficha Técnica Toujeo®

76% ↓ Riesgo relativo de sufrir hipoglucemia grave⁷

3,1% Insulina de segunda generación⁷ vs. **12,9%** Insulina de primera generación⁷

Opinión de los profesionales*

Amparo Marco Martínez: "La evidencia es muy rotunda, sobre todo en relación con las hipoglucemias... En estos momentos no hay ninguna razón para seguir utilizando análogos de insulina de primera generación."

Elías Delgado: "Las insulinas de primera generación no tienen nada que ver con las insulinas basales de segunda generación. Con la MCG existe evidencia todavía más contundente de la disminución de las hipoglucemias. En el estudio OneCARE se vieron 4 veces menos hipoglucemias graves en todos los pacientes que habían pasado de una insulina de primera generación a cualquiera de las de segunda generación."

Fernando Gómez Peralta: "Es importante poder utilizar una insulina basal que permita hacer modificaciones en el día a día. Como se sabe, una de las causas más importantes de hipoglucemia nocturna en la DM1 es el periodo de recuperación post-ejercicio; esos ajustes se pueden hacer con Gla-300 (Toujeo®)."

*Opiniones emitidas por los expertos durante la discusión realizada en la sesión "¿Cómo impacta la variabilidad glucémica en nuestros pacientes con DM1?" llevada a cabo en el marco del 62 Congreso de la SEEN, del 13 al 15 de octubre de 2021.

Referencias

- Bebu I, Schade D, Braffett B, Kosiborod M, Lopes-Virella M, Soliman EZ, et al. Risk Factors for First and Subsequent CVD Events in Type 1 Diabetes: The DCCT/EDIC Study. *Diabetes Care*. 2020 Apr;43(4):867-874.
- Lind M, Svensson AM, Kosiborod M, Gudbjörnsdóttir S, Pivodic A, Wedel H, et al. Glycemic control and excess mortality in type 1 diabetes. *N Engl J Med*. 2014 Nov 20;371(21):1972-82.
- Bolinder J, Antuna R, Geelhoed-Duijvestijn P, Kröger J, Weitgasser R. Novel glucose-sensing technology and hypoglycaemia in type 1 diabetes: a multicentre, non-masked, randomised controlled trial. *Lancet*. 2016 Nov 5;388(10057):2254-2263.
- van Beers CA, DeVries JH, Kleijer SJ, Smits MM, Geelhoed-Duijvestijn PH, Kramer MH, et al. Continuous glucose monitoring for patients with type 1 diabetes and impaired awareness of hypoglycaemia (IN CONTROL): a randomised, open-label, crossover trial. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2016 Nov;4(11):893-902.
- Beck RW, Riddlesworth T, Ruedy K, Ahmann A, Bergenstal R, Haller S, et al. Effect of Continuous Glucose Monitoring on Glycemic Control in Adults With Type 1 Diabetes Using Insulin Injections: The DIAMOND Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2017 Jan 24;317(4):371-378.
- Bergenstal RM, Bailey TS, Rodbard D, Ziemer M, Guo H, Muehlen-Bartmer I, et al. Comparison of Insulin Glargine 300 Units/mL and 100 Units/mL in Adults With Type 1 Diabetes: Continuous Glucose Monitoring Profiles and Variability Using Morning or Evening Injections. *Diabetes Care*. 2017 Apr;40(4):554-560.
- Conget I, Mangas MÁ, Morales C, Caro J, Giménez M, Borrell M, et al. Effectiveness and Safety of Insulin Glargine 300 U/ml in Comparison with Insulin Degludec 100 U/ml Evaluated with Continuous Glucose Monitoring in Adults with Type 1 Diabetes and Suboptimal Glycemic Control in Routine Clinical Practice: The OneCARE Study. *Diabetes Ther*. 2021 Nov;12(11):2993-3009.
- Danne et al. Lower risk of severe hypoglycemia with insulin glargine 300 U/ml versus glargine 100 u/ml in participants with T1DM: a meta-analysis of 3 clinical trials. *Diabetes Obes Metab*. 2020 Oct;22(10):1880-1885.
- Ficha técnica Toujeo®.