

TRABAJANDO

PARA SUS PACIENTES

T-COACH es un programa de apoyo motivacional y personalizado para ayudar a sus pacientes en el manejo de la diabetes en su día a día



T-COACH es un programa de soporte para pacientes con DM2 en tratamiento con insulina basal Toujeo®



INTRODUCCIÓN
AL PROGRAMA T-COACH

¿CUÁLES SON
LOS OBJETIVOS?

¿CÓMO FUNCIONA
T-COACH?



**REFORZAMOS
SUS INDICACIONES
PARA QUE LOS PACIENTES
ALCANCEN SUS
OBJETIVOS GLUCÉMICOS**

Algunos pacientes necesitan un acompañamiento, una motivación y un apoyo adicionales para implementar adecuadamente el tratamiento prescrito

El
51,4%

de los pacientes con DM2 están fuera de los objetivos de control de su enfermedad¹

1. Gómez-Peralta F, *et al.* Adherence to antidiabetic treatment and impaired hypoglycemia awareness in type 2 diabetes mellitus assessed in Spanish community pharmacies: the ADHIFAC study. *BMJ Open Diabetes Res Care.* 2021;9(2):e002148.

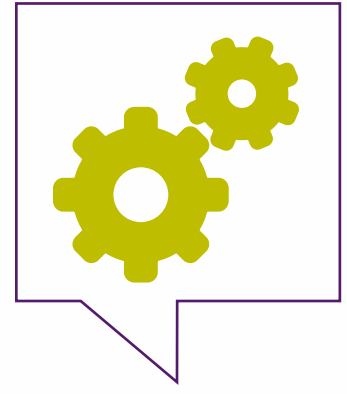


**INTRODUCCIÓN
AL PROGRAMA T-COACH**

**¿CUÁLES SON
LOS OBJETIVOS?**

**¿CÓMO FUNCIONA
T-COACH?**





T-COACH es un programa de apoyo motivacional y personalizado para ayudar a sus pacientes a manejar la diabetes en su día a día

El programa ha sido diseñado para acompañar a sus pacientes en el manejo del plan terapéutico que usted les ha prescrito, reforzando el contenido educativo:



Se ha demostrado que los programas de apoyo mejoran el control glucémico²



La toma de decisiones compartida con el equipo médico hace comprender mejor el tratamiento, esencial para la satisfacción de los pacientes y su autocuidado³



Las intervenciones tecnológicas tienen un impacto positivo en la diabetes, como la adherencia a las actividades de autocontrol, la hemoglobina glicosilada y la autoeficacia³

2. Aschner P, *et al.* Persistent poor glycaemic control in individuals with type 2 diabetes in developing countries: 12 years of real-world evidence of the International Diabetes Management Practices Study (IDMPS). *Diabetologia*. 2020;63(4):711-721.

3. Adu MD, *et al.* Enablers and barriers to effective diabetes self-management: A multi-national investigation. *PLoS One*. 2019;14(6):e0217771.



**INTRODUCCIÓN
AL PROGRAMA T-COACH**

**¿CUÁLES SON
LOS OBJETIVOS?**

**¿CÓMO FUNCIONA
T-COACH?**



EL PROGRAMA T-COACH COMPLEMENTA LA ASISTENCIA

QUE USTED
PROPORCIONA
A LOS PACIENTES

Para ayudarles a alcanzar
sus objetivos glucémicos



Si lo desea, podrá conocer
la evolución y situación
de sus pacientes dentro
del programa en cualquier
momento.



INTRODUCCIÓN
AL PROGRAMA T-COACH

¿CUÁLES SON
LOS OBJETIVOS?

¿CÓMO FUNCIONA
T-COACH?





Objetivos del programa **T-COACH**



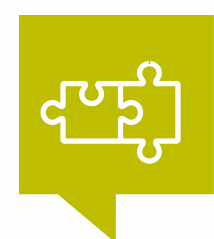
Motivar a sus pacientes para que enfoquen la diabetes de una forma positiva



Ofrecer **herramientas de formación y apoyo** que resulten de fácil acceso



Facilitar a sus pacientes el **manejo del plan** de tratamiento



Ayudar a sus pacientes a entender aspectos clave:

- Progresión de la enfermedad y la necesidad de modificar la pauta posológica
- Dudas sobre su tratamiento con insulina: Cómo ajustar la dosis de insulina según el plan de tratamiento prescrito
- Cómo prevenir y abordar las hipoglucemias
- Inclusión de la insulina en la vida diaria de los pacientes



INTRODUCCIÓN
AL PROGRAMA T-COACH

¿CUÁLES SON
LOS OBJETIVOS?

¿CÓMO FUNCIONA
T-COACH?

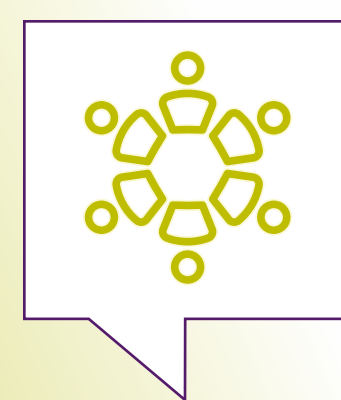


**EL PROGRAMA T-COACH
OFRECE A SUS PACIENTES**

UN REFUERZO EDUCATIVO

**POR PARTE
DE ENFERMERAS
ESPECIALIZADAS**

**CON EXPERIENCIA
EN TELEMEDICINA
Y DIABETES**



El equipo de enfermería del programa **T-COACH** trabajará activamente para que sus pacientes manejen el plan de tratamiento que se les ha prescrito



Tanto médicos como personal de enfermería pueden dar de alta a pacientes en el programa y seguir su evolución. Los pacientes incluidos por enfermería precisarán una validación médica inicial



Proporciona un apoyo continuado e individual, siendo la misma enfermera la que contacte con el paciente, y disponibilidad de un teléfono gratuito 24h/7d para dudas y consultas



Refuerza los contenidos educativos de los pacientes para que instauren rutinas saludables



Las enfermeras, con experiencia en diabetes, forman parte del equipo de Teladoc, compañía especializada en tele-medicina que gestiona la plataforma y la atención telefónica del programa



En ningún caso el programa sustituye a la intervención terapéutica de referencia, sino que refuerza los contenidos educativos para conseguir el objetivo que usted ha marcado a sus pacientes



Los contactos telefónicos podrán transformarse en vídeo-llamadas si el paciente lo prefiere o es pertinente para el contenido educativo que se va a trabajar



APOYO EN CASA

a través de diferentes vías:

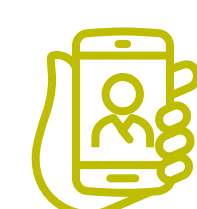


(Llamadas pactadas con los pacientes)

Teléfono



Internet



PLANES PERSONALIZADOS, SENCILLOS Y MOTIVADORES

VÍDEO-LLAMADAS

si el paciente lo prefiere



TELÉFONO GRATUITO DE CONSULTA 24/7
900 103 856

www.tcoach.es



INTRODUCCIÓN
AL PROGRAMA T-COACH

¿CUÁLES SON
LOS OBJETIVOS?

¿CÓMO FUNCIONA
T-COACH?

