



Información sobre el tratamiento con insulina

¿Qué es la **diabetes**?

- Nuestro organismo consigue la energía que necesita a partir del azúcar (también llamada glucosa) que contienen los alimentos. Para ello necesita de la presencia de la **insulina, que es una hormona que genera nuestro cuerpo.**
- La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por la **presencia de niveles elevados de glucosa en sangre** como consecuencia de un **déficit en la producción de insulina o porque el cuerpo es incapaz de utilizarla.**

¿Por qué necesito **insulina**?

Las causas por las que es necesaria la administración de insulina dependen del tipo de diabetes:

- **Diabetes tipo 1:** existe una ausencia total de insulina ya que el páncreas no puede producirla.
- **Diabetes tipo 2:** el organismo no puede utilizar la insulina adecuadamente (resistencia a la insulina).

En ambos casos, llega un momento en el que los **niveles de insulina no son suficientes** y es **necesaria su administración para** volver a conseguir unos **niveles de glucosa en sangre óptimos.**

En el caso de la **diabetes tipo 2**, al tratarse de **una enfermedad progresiva**, es posible que no fuera necesaria la administración de insulina desde el inicio de la enfermedad, pero con el tiempo sí es muy probable que se necesite su administración para conseguir unos adecuados niveles de azúcar en sangre.



Recomendaciones prácticas:

- Rotar la zona de inyección para evitar lipodistrofias (alteraciones del tejido subcutáneo).
- Para evitar pérdida de insulina durante la inyección, se debe esperar el suficiente tiempo antes de sacar la aguja (5 o 10 segundos según el dispositivo).
- Desechar la aguja tras cada pinchazo, siguiendo las recomendaciones de su equipo sanitario.



La **insulina de acción prolongada** imita la secreción de la insulina que produce el cuerpo en los períodos entre comida y comida (o ayuno).

Su médico le indicará la dosis inicial de insulina basal que debe administrarse según sus necesidades, y cómo poder ajustarla.

¿Dónde inyectarla?

(Su enfermera revisará con usted las distintas zonas de inyección)

